

ZPRAVODAJ

Září 2019



NOS! (Na operační sál!)

Bojí se vaše dítě operace? Není třeba!

Jak vypadá typická klaunská směna na NOS!



Vše začíná hned **brzy ráno - dítě** přichází na chirurgické oddělení, kde je jako první namísto sestry nebo doktora **přivítá Zdravotní klaun**. Toto přivítání klaunem má na děti obrovský účinek: spadne z nich velká část obav a jsou mile překvapeny, že **i v nemocnici žije někdo, s kým si můžou rozumět**.

Pak si **dítě** lehne do postele a **čeká a čeká - má hlad a žízeň a chce to mít už za sebou** a být doma. A právě tady vzniká prostor pro Zdravotního klauna – **zpřijemnit mu toto dlouhé dopoledne plné obav**. Dělá tedy spoustu věcí, které **dítě** zaujmou, aby alespoň na chvíli **zapomnělo, kde je a co ho čeká**. A to až do chvíle, než sestra zavelí: „Pojedeme na sál!“

Klaun bleskurychle „zorganizuje“ odjezd a pod dohledem sester a rodičů veze odborně pacienta na ono místo. Před dveřmi s nápisem „Operační sály“ se rodiče s dítětem musí rozloučit, dále jít nemohou, ale klaun, který je součástí nemocničního týmu, ano! **To je pro klauna – toho posledního z posledních – velká deviza**. Může jet s dítětem ještě dál a **dítě je opravdu rádo, že jej tento „kamarád z nemocnice“ neopouští** a podporuje ho. Když klaun dítě nakonec předá lékařům, vrátí se na oddělení a věnuje se dalšímu adeptu na operaci a čekajícím rodičům.

Tak to jde až do 13:00 hodin, kdy klaunská služba oficiálně končí, ale neřídko se stává, že klaun zůstává na oddělení mnohem déle. **Neodejde přeci od dítěte, kterému slíbil, že jej sám osobně odveze na sál**. Co klaun slíbí, to splnit musí!

Vojta Švejda doktor René Votočka,
Zdravotní klaun, FN Motol



Sestra Julča Sršeň Fáčová
„řídí“ převoz pacientky na sál



Také klauni slouží přesčas!

Chci pochválit vašeho Zdravotního klauna Herberta Ucíka za skutečně profesionální práci. Ve středu byl z důvodu akutní události náš operační program velmi dlouhý a dětičky se operovaly až do pozdních odpoledních hodin. Herbert Ucík byl ochoten zůstat na oddělení až do konce operačního programu (z vlastní vůle), ačkoliv musel zrušit veškeré své další aktivity, a byl nám tím velice nápomocen. Maminky dětí byly taktéž spokojené a přítomnost Zdravotního klauna uvítaly.

Bc. Vendula Andělová, DiS., chirurgická klinika, FN Plzeň Lochotín





Pro některé hodně nemocné děti se Zdravotní klauni stali už téměř součástí rodiny – a tak jsou připraveni pomoci kdykoli

Pěťa má po autohavárii poraněnou míchu, dýchá pomocí tracheostomie a v **nemocnici strávil dlouhých 9 měsíců**. Těsně před Velikonocemi, které jsme plánovali strávit s partou přátel na chalupě, se uvolnil termín na dlouho očekávanou operaci. Radost z toho, že máme termín operace, se brzy mění v slzičky, že zase špitál, narkóza... **Jakýkoli pobyt v nemocnici je vždycky stres** – jak mám z Pěti dostat tu nemocniční hysterii? Napadlo mě: „Tady pomůže jenom Zdravotní klaun!“ Mají přeci program NOS!

Jenže takhle narychlo? Přesto se to podařilo zařídit – Pěťu před operací doprovodí v rámci speciální klauniády Zdravotní klaunka Klystýra Pestrá, kterou dobře známe. **Za těch 9 měsíců v Motole zná Pěťa klauny skvěle a miluje je ještě víc**. Padá mi kámen ze srdce, protože vím, že teď už se to zvládne. A taky jo.

V noci bohužel u Pěti převládne běžná nemocniční hysterie, ale hned ráno se **otevrou dveře a v nich stojí Klystýrka. A hysterie je pryč**. Během klauniády zvládneme i nepříjemné přípravné činnosti. Klystýrka chrlí klaunské veselí, Pěťa se chechtá a kouzlí, dokud nás nevolají na sál. Pěťa na chvílku začne kňourat, ale to už **Klystýrka stojí ve dveřích sálu a na všechny míří balónkovými pistolemi, aby Pěťu ochránila** se slovy: „Neboj, jsem tady.“ Pěťa se ještě usměje, a pak už pod narkózou usíná.

Po pár hodinách se probouzí na pokoji a sestřičkám vypráví, jak ho Klystýrka chránila i na sále. A já jako rodič **děkuji Bohu za Zdravotní klauny**, za lidi jako je Klystýrka, **kterí dokážou udělat legraci i ve chvílích, kdy ani rodičům už na to nezbyvá mnoho sil**.

Monika K., maminka

A co na NOS! říkají lékaři?

Při přípravě na operační zákrok má každá zdravotnická profese svoje místo a svůj specifický úkol. **Zdravotním klaunům** se díky projektu NOS! podařilo doplnit tuto profesní mozaiku o část, která jí chyběla, a přinést do předoperačního procesu něco odjinud, trochu „z venku“ - humor, hravost a absurditu. To, že klaun vypadá a povětšinou i mluví jinak než ostatní zdravotníci, mu umožňuje mít svobodu a lehkost, stát mimo a přesto být nezbytnou částí celku. Díky tomu **mnohým dětem ve vzpomínkách na pobyt v nemocnici** nezůstává strach a úzkost doprovázející dobu před zákrokem, ale **zážitek radosti z klauniády**.



Mgr. Zuzana Kocábová,
primářka Oddělení klinické psychologie FN Motol



S Gizelou Kyselou se děti operace nebojí!

KDO DOPROVÁZÍ DĚTI NA OPERAČNÍ SÁL?

Zdravotní klauni zpřijemňují dětem a jejich rodičům čekání a přípravu na zákrok i samotnou cestu na operační sál.

FN HRADEC KRÁLOVÉ



Tomáš Berka
dr. Budík



Lucie Dlabolová
sestra Bláža Kotrlá



Petr Vrběcký
Dr. Arnošt Houska

FN PRAHA MOTOL



Hana Hüblová
doktor Julča Sršeň
Fáčová



Robert Janč
doktor
Hubert Horký



Jana Machalíková
vrchní sestra
Sladěna



Josef Rosen
doktor
Kamil Pivoňka



Jitka Rosenová
sestra Alžběta
Uhříčková



Alexandr Stankov
docent Eduard
Zahradníček



Vojtěch Švejda
doktor
René Votočka



Miroslava Zezulová
vrchní sestra Gizela
Kyselá



Vladislav Kos
doktor Ervín Prkno



Karel Prais
doktor Dudel

FN OSTRAVA

A NEMOCNICE TŘINEC



David Ševčík
doktor
Alois Vemeno



Jana Vavříčková
sestra
Gabriela Giganty



Jana Vozáriková
sestra
Apolena Vykulená



Jaroslav Vašut
doktor
Bedřich Vohánka



Jan Šprnar
doktor
Květoslav Hrdlička



Zuzana Vodičková
sestra
Žofie Užvaněná

FN OLOMOUC



Jakub Doubrava
doktor
Herbert Ucík



Sabina Vojtas
Fránová sestra
Jarmilka Prkenná



Jana Wertigová
doktorka
Julie Naprdová

FN PLZEŇ

Chcete poznat naše Zdravotní klauny více? Přečtěte si jejich osobní medailonky na www.zdravotniklaun.cz/nasi-klauni.

PŘEDSTAVUJEME VÁM

Jaroslav Vašut – MUDr. Voháňka Bedřich



Jaroslav Vašut - Pracoval jsem jako zámečník, pracovník racionalizace práce, pedagog na střední škole, živnostník, majitel firmy, učitel na ZUŠ, pomocný pracovník v neziskové organizaci a klaun.

Proč jsem Zdravotním klaunem a co mě na tom baví

Vždy jsem měl velké štěstí na lidi a okolnosti. Bylo tomu tak i v roce 2001, kdy Gary Edwards hledal klauny, kteří by navštěvovali děti v nemocnicích. Tehdy jsem netušil, jak velký význam pro mě toto setkání s Garym a nově vznikající organizací Zdravotní klaun bude mít. Stal jsem se profesionálem a zcela té práci propadl.



V současné době nejvíc žiju naším programem NOS! Je to přímo ukázkový příklad toho, že má moje práce smysl. Strach, napětí a nervozita rodičů i dětí, čekajících v nemocnici na operaci, jsou patrné a pochopitelné. A v tuto chvíli nastupuje MUDr. Voháňka Bedřich, který na nic nedbá a několik hodin prochází pokoje, vítá nově přichozí, zdraví se s těmi, jež zná, hraje na ukulele, občas trouští bubliny, kouzlí, diskutuje o životně důležitých tématech (např. že samec od ovce je ovec) a hlavně nevynechává ani rodiče a personál.

Ve chvíli, kdy děti vidí, že se ten velký a důležitý pan primář, který je před chvílí vyšetřoval, zastaví a zsalutuje lehce bláznivému MUDr. Voháňkovi, pochopí, že je vše v pořádku ☺.

**Pomáhejte nemocným dětem pravidelným měsíčním příspěvkem.
Děkujeme!**

Zdravotní klaun, o.p.s. je zavedená nezisková organizace, která již od roku 2001 přináší pravidelně smích a radost do 71 dětských nemocnic a zařízení pro seniory.

www.zdravotniklaun.cz
www.facebook.com/zdravotniklaun
www.youtube.com/user/zdravotniklaunvideo
e-mail: usmev@zdravotniklaun.cz

Místo vydání a vydavatel: Zdravotní klaun, o.p.s.
Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9, IČO: 26547953
registrace: MK ČR E 20587
vychází: září 2019