

Dětské rehabilitace hrou. Zdravotní klauni navštěvují nové oddělení

PRAHA 25. 4. 2023: Organizace Zdravotní klaun rozšířila portfolio dětských oddělení, která pravidelně navštěvuje. Nově je součástí péče oddělení Dětské rehabilitace ve Fakultní nemocnici v Motole v Praze. Na doporučení fyzioterapeutů se klauni při návštěvách zaměřují na procvičování konkrétních částí těla zábavnou formou, individuálně a na míru potřebám pacienta.

Oddělení dětské rehabilitace ve FN Motol je v současné době jediným oddělením, kde Zdravotní klauni aktivně působí nejen na zlepšení psychického stavu malých pacientů, ale také přímo na zlepšení jejich stavu fyzického. Zdravotní klauni dostanou na začátku návštěvy informace od zdravotnického personálu, jaké části těla by měly děti procvičovat, jakým způsobem a jak intenzivně. Poté malé pacienty zapojují do hry tak, aby rehabilitovali přesně to, co je potřeba. Využívají k tomu zejména cirkusové prvky, například nácvik žonglování.

„Na své klaunské návštěvy máme pozitivní ohlasy malých pacientů, jejich rodičů i zdravotního personálu oddělení, se kterým jsme za krátkou dobu navázali opravdu skvělou, profesionální a zároveň velmi přátelskou spolupráci,“ říká Richard Fiala, dlouholetý Zdravotní klaun a specialista na tomto oddělení.



Že jsou Zdravotní klauni při procesu uzdravování pacientů přínosem, potvrzuje i staniční sestra oddělení Dětské rehabilitace FN Motol Eva Fröhlich: *„Děti při klaunských návštěvách velmi dobře spolupracují a klaunské návštěvy si užívají. Je také skvělé, že se do této formy rehabilitace zapojují i rodiče, což jim umožňuje také se trochu odreagovat. Mohou se takto spojit se svými dětmi a čas strávit společnou hrou. Úžasné!“*

Nápad pozvat Zdravotní klauny k pravidelné spolupráci dostal Filip Jevič, vedoucí fyzioterapeut oddělení a zároveň herec a režisér. *„Pro naše oddělení je klíčová mezioborová spolupráce jak v rámci medicínských specializací, tak v rámci řekněme psychosociálních složek osobnosti. Toto propojení zábavy a terapie, medicínského světa s uměleckým, se mně osobně velmi líbí a přijde mi velmi přínosné.“* Po pilotním ladění programu hodnotí spolupráci nadmíru úspěšně: *„Troufám si říct, že všichni kolegové napříč odbornostmi, tedy rehabilitační lékaři, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, logopedi, psychologové, i sestřičky a sanitářky, jsou ze spolupráce nadšeni. Klauni navíc pomáhají nejen našim dětským pacientům, ale i náladě celého týmu na dětských rehabilitačních lůžkách.“*

Na oddělení Dětské rehabilitace dochází pravidelně ustálený tým 14 zkušených Zdravotních klaunek a klaunů, kteří jsou speciálně proškolení pro tuto specifickou práci. *„Zdravotní klauni procházejí pravidelným vzděláváním v oblastech medicíny a komunikace, jde o opravdové profesionály z oboru na pomezí zdravotnictví, psychologie a kultury. Často se ale stává, stejně jako v tomto případě, že si klauni najdou svou specializaci – ať už je to například práce se seniory, na psychiatrii, muzikoterapie nebo právě rehabilitace,“* doplňuje umělecký ředitel Zdravotního klauna Petr Jarčevský. *„V této oblasti se pak hlouběji vzdělávají a snaží se aktivně se rozvíjet,“* doplňuje.

ZDRAVOTNÍ KLAUN je dobročinná organizace, která od roku 2001 pomáhá zejména dětským pacientům, ale i seniorům procházet procesem léčby s úsměvem. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se především o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, léčebny, stacionáře i domácnosti pečující o těžce nemocné děti. V České republice působí 93 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 63 nemocnic, 10 domovů pro seniory a 1 hospic. Kromě programů zaměřených na děti a seniory experti ze Zdravotního klauna také pravidelně školí zdravotnický personál a studenty lékařských fakult.

www.zdravotniklaun.cz

www.facebook.com/zdravotniklaun/

www.instagram.com/zdravotniklaun/

www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo

www.linkedin.com/company/zdravotniklaun/